



Mit kell tudni a koronavírusról?

A koronavírusok alapvetően állatok körében fordulnak elő, ugyanakkor egyes koronavírus törzsekről ismert, hogy képesek az emberben is fertőzést okozni. A koronavírusok mind állatról emberre, mind emberről emberre terjedhetnek.

A mostani járványt okozó új koronavírus 2019 végén került azonosításra Kínában. Az új koronavírus által okozott betegség neve a COVID-19 (*coronavirus disease - koronavírus okozta megbetegedés 2019*). Ez a vírustörzs a kínai Vuhanban a 2019 decemberében kitört járvány előtt ismeretlen volt.

Nagyon fontos tudni, hogy ha még meg is fertőződik valaki, a legtöbb esetben - az influenzához hasonló tünetekkel - enyhe lefolyású a betegség.

A legtöbben (nagyjából 80%) bármely speciális kezelés nélkül felépülnek a betegségből.

A koronavírus-fertőzés kifejezetten az idős emberekre, krónikus betegekre veszélyes. Rájuk kell legjobban vigyáznunk!

A betegség leggyakoribb tünetei

- A leggyakoribb tünetek: a láz, a fáradtság és a száraz köhögés.
- Egyes betegeknél jelentkezhet izomfájdalom, orrdugulás, orrfolyás, torokfájás, hasmenés, légszomj.
- Ezek a tünetek általában enyhék és fokozatosan jelentkeznek.
- Vannak olyan fertőzöttek, akiknél nem alakul ki semmilyen tünet és nem érzik magukat betegnek.

Mit tegyél, ha potenciálisan fertőzöttnek érzed magad?

Ha te vagy egy veled szoros kapcsolatban álló személy fertőzött területen (pl. Észak-Olaszország) járt, vagy akár itt Magyarországon fertőzött személlyel érintkeztél és a fenti tünetek jelentkeznek, akkor az első legfontosabb teendők:

- Jelezz a szüleidnek! Maradj otthon, ne menj közösségbe!
- Telefonon hívd fel háziorvosodat! A háziorvos telefonon fog kikérdezni. Köves az orvosod utasításait!

Néhány egyszerű szabály betartásával jelentősen csökkenthető a koronavírus veszélye:

1. Moss gyakran kezet szappanos vízzel, vagy fertőtlenítővel!
2. Tüsszentés vagy köhögés esetén használj papírzsebkendőt és azt azonnal dobd a szemetesbe!
3. Lázas beteggel kerülj a közvetlen érintkezést!
4. A megszokott érintkezési formákat, a Puszit vagy a kézfogást érdemes mellőzni.
5. Lázzal járó betegség esetén telefonon jelentkezz a háziorvosodnál!
6. Csak hiteles forrásból tájékozódj! Tájékozódj a [koronavirus.gov.hu](https://www.koronavirus.gov.hu) weboldalról!